

2 RELAZIONE È PAURA

L'obiettivo del nostro **secondo incontro** è quello di aiutare il bambino a prendere consapevolezza delle proprie paure cercando delle strategie per affrontarle.

Per questo incontro vi serviranno: fogli, pennarelli, cestino/sacco nero, caramella/succo. Come prima cosa bisogna consegnare un foglio ad ogni bambino sul quale devono disegnare le proprie paure e spiegarne il motivo. Ogni bambino poi prende il proprio foglio, lo accartoccia e lo butta in un cestino/sacco come segno di affrontare le proprie paure, che poi scavalcherà per superarle. Un genitore dà una caramella al bambino come distintivo di "coraggio".

Infine il genitore aiuta il bambino a rispondere alla seguente domanda:

- Come si può provare ad affrontare le proprie paure?

.....
.....
.....

Suggerimenti per i genitori: Ascoltare le paure dei bambini lasciandoli esprimere liberamente, senza giudizi. Al posto della caramella si può dare un succo come "pozione del coraggio" da far bere ai bambini.