

8 RELAZIONE È RECIPROCIÀ

L'obiettivo del nostro **ottavo incontro** è quello di aiutare il bambino a comprendere come diventare punto di riferimento per un amico, nonostante distanze fisiche, temporali o sociali.

I genitori aiutano i bambini a ricordare un momento della loro vita in cui hanno aiutato qualcuno ma in quel momento non hanno ricevuto nulla in cambio e lo raccontano agli altri bambini/al genitore. Il genitore poi fa le seguenti domande:

- Perché hai aiutato quella persona?

.....
.....
.....

- Cosa ti aspettavi in cambio?

.....
.....
.....

- Come ti sei sentito quando il reciproco aiuto è arrivato?

.....
.....
.....

Suggerimenti per i genitori: Durante la conclusione dell'attività, avere cura di far emergere le emozioni di ogni singolo bambino dopo un aiuto partito da lui, e non subito ricambiato, evidenziano che poi la relazione ricambiata in modo inaspettato rende ancora più felici.